

Los pueblos indígenas pueden alimentar al mundo



Los pueblos indígenas pueden aportar soluciones para la seguridad alimentaria y el cambio climático

Conocimientos tradicionales

Los conocimientos tradicionales de los pueblos indígenas **protegen los ecosistemas.**



Adaptados a nivel local y vinculados a la naturaleza



Los medios de vida indígenas respetan y protegen los recursos naturales



Sus **prácticas tradicionales** son resilientes frente al cambio climático



Gestionan los **bosques** de manera que permiten su **conservación y restauración**

Sistemas alimentarios

Los sistemas alimentarios de los pueblos indígenas son de **importancia universal.**



Alimentos indígenas amplían y diversifican la actual base alimentaria



Sistemas alimentarios resilientes proporcionan alimentos nutritivos en zonas amenazadas por el clima

Quinua

- Muy nutritiva
- "Grano de oro" de los Andes
- Uso medicinal
- Proporciona barreras contra el viento
- Reduce la erosión del suelo
- Fuente de nutrición materno-infantil

Moringa

- De crecimiento rápido
- Tolerante a la sequía
- Rica en proteínas, vitaminas y minerales
- Fuente de nutrición materno-infantil
- Fuente de hortalizas verdes durante la estación seca
- Uso medicinal

Conservación de la biodiversidad

Los pueblos indígenas son los **custodios del medio ambiente.**

Los territorios indígenas tradicionales abarcan el **22%** de la **superficie terrestre a nivel mundial**



y el **80%** de la **biodiversidad del planeta**

En los bosques
En la Amazonía, los ecosistemas mejoran cuando los pueblos indígenas habitan en ellos.



En las montañas
Los pueblos indígenas han diseñado **sistemas agrícolas** que **protegen** el suelo, **reducen** la erosión, **conservan** el agua y **revierten** el riesgo de desastres.

En los pastizales
Las comunidades de **pastores indígenas** gestionan el **pastoreo** del ganado vacuno y el **cultivo** en **formas sostenibles** que permiten la conservación de la biodiversidad de los pastizales.



La FAO considera a los pueblos indígenas socios estratégicos clave para reducir la pobreza y eliminar el hambre y la malnutrición.



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

#WeAreIndigenous
fao.org/indigenous-peoples/es

©FAO 2016



C0386s/1/09.16